



皆様、こんにちは (^^♪  
きがる館です。



### 地域活動支援センターきがる館とは？

地域で暮らす障害をお持ちの皆さまが、安心して、また充実した生活を送れるお手伝いをしています。具体的には仲間や地域との交流やクラブ活動などの当事者活動の活性化を図ります。また、社会資源の紹介、ボランティアや他施設、地域社会との連携強化などに取り組んでいます。

### 利用の方法

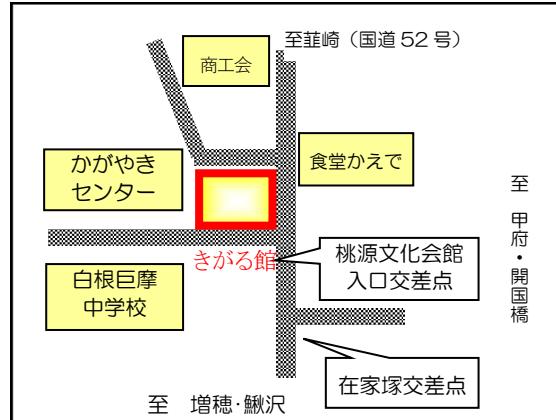


南アルプス市内在住の障害をお持ちの方が利用できます。（他市町村の方でお住まいの市町村に地域活動支援センターがない場合は、手続きの上、利用できます。）何回か利用していただき、継続利用される場合は、契約を結び、登録していただきます。利用に当たっての費用はかかりませんが、飲食やイベント参加などに関する実費はいただいております。

※ 活動予定にあるイベント参加にあたり、事前にきがる館との契約も必要となります。

#### ☆開館時間

月～金、第二・第四土曜  
午前9時～午後5時  
上記以外の土曜・日曜・  
祝日・年末年始は休館  
一部送迎を行なっています  
ので、ご相談ください。



〒400-0222  
山梨県南アルプス市飯野 2842-1

南アルプス市障害者地域活動支援センター  
きがる館

055-282-4004

e-mail:  
kiraku-kigaru@orion.ocn.ne.jp

# “地域活動支援センター きがる館” 活動予定表！

南アルプス市 飯野（旧：コミュニティ館）

Tel : 055-282-4004

令和8年 1月

開館時間：09時～17時

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1. 休館日	2. 休館日	3. 休館日
4. 休館日	5.	6.	7.	8. スマイル ・もちを食べる会	9. リカバリーの 集い	10. 役員会 どんぐりの会 ラジオ体操
11. 休館日	12. 休館日	13.	14.	15. スマイル ・初詣(浅間神社 or 武田神社)	16.	17. 休館日
18. 休館日	19.	20.	21.	22. スマイル ・天竺	23.	24. 夢有会・初詣・ 焼き芋＆甘酒 会・ラジオ体操
25. 休館日	26.	27.	28. 百歳体操	29.	30.	31. 休館日

※興味のあるイベントがありましたら、お気軽に問い合わせください(\*^\_^\*)※



令和8年も きがる館をよろしくお願ひいたします！！



★ 夢 有 会 → 皆さんの意見を聞き、きがる館の1か月(翌月)のイベントを決めたり、規則等の見直しをします。

★ ス マ イ ル → ボランティアさん(こぶしの会)と交流の活動です。

★ どんぐりの会 → 第2土曜日開催。テーマを決め、テーマに基づき意見交換をする会です。

★ リカバリーの集い → 『山梨県精神障がい者リカバリーの集い』の観覧に行きます。

実行委員としても、きがる館から3名の方が参加してくれています！

★ 初詣、焼き芋・甘酒会 → 初詣(若宮神社)・焼き芋と甘酒で、新年を満喫します



★ 百 歳 体 操 → 筋力づくり運動・百歳体操をしてみませんか？ 楽しく無理なく、行いましょう。

きがる館に、足を運んでみませんか？ スタッフ一同、心よりお待ちしております…。